

Verkeersstudie

Waarom een verkeersstudie?

Heel wat personen met MS ervaren beperkingen bij het verplaatsen, vaak door een algemene vermoeidheid, en/of een aantal lichamelijke klachten (zoals spierzwakte of coördinatieproblemen), visuele (gezichtsonscherpte) of cognitieve klachten (geheugen- en/of concentratieproblemen). Omwille van deze beperkingen is het mogelijk dat u als persoon met MS problemen ervaart tijdens het wandelen, moeilijkheden ondervindt met het zelfstandig besturen van een wagen, of meer afhankelijk wordt van uw sociale omgeving bij het maken van dagelijkse verplaatsingen.

Mobiliteit (ofwel "het verplaatsen" op zich) is echter een basisvoorwaarde om te kunnen deelnemen aan het maatschappelijke leven. Om een activiteit te kunnen uitvoeren (bv. het bezoeken van vrienden en/of familie, werken, het beoefenen van een vrijetijdsactiviteit, revalidatie, e.a.), moet u zich immers verplaatsen naar de bestemming waar deze activiteit plaatsvindt. Indien de verplaatsingsmogelijkheden van iemand niet toestaan om op een volledige manier deel te nemen aan het maatschappelijke leven, kan dit leiden tot een gebrek aan sociale interacties, financiële gevolgen, een ontoereikende integratie op de arbeidsmarkt, e.a.

De effecten van Multiple Sclerose op het verplaatsingsgedrag kunnen heel gevarieerd zijn, maar zijn (wetenschappelijk) nog relatief onbekend.

Via een grootschalige verkeersstudie willen we dan ook te weten komen welke problemen zich mogelijk voordoen tijdens het maken van verplaatsingen, en of uw verplaatsingsgedrag gewijzigd is omwille van deze MS symptomen. Op deze manier kunnen we de verplaatsingsproblematiek in kaart brengen, en kunnen mobiliteitsoplossingen voor mensen met een beperking aanbevolen worden (bv. het optimaliseren van het vervoersaanbod).

Wie kan deelnemen?

Alle personen met MS, woonachtig in (de omgeving van) Limburg, die nog verplaatsingen maken, kunnen deelnemen aan deze studie. Ook indien u enkel verplaatsingen aflegt met gezelschap en/of enkel als passagier, of slechts 1 tot zeer weinig verplaatsingen aflegt per week, kunt u deelnemen. Het is immers belangrijk om zowel personen te onderzoeken die nog fysiek heel actief zijn, alsook personen die meer afhankelijk zijn van anderen voor het maken van verplaatsingen. Zowel de verplaatsingen met de auto, als de verplaatsingen te voet of met een hulpmiddel, met de fiets, met het openbaar vervoer, of met nog een andere vervoerswijze, worden bevraagd.

Wat houdt de studie in?

In deze studie worden alle verplaatsingen en bijhorende activiteiten van 7 opeenvolgende dagen nagevraagd, met bijkomende informatie zoals het type activiteit, de vervoerswijze, de locatie, etc. Gedurende het onderzoek zullen de deelnemers een GPS logger meedragen tijdens hun verplaatsingen (om informatie te kunnen verkrijgen over de afstand, type weg, etc.) en draagt men een stappenteller (zodat we een beeld kunnen krijgen van de hoeveelheid beweging per dag). Voorafgaand aan de studie worden enkele medische testen afgenomen om een algemeen beeld te krijgen over de fysieke en cognitieve mogelijkheden, en vragen we om enkele algemene vragenlijsten in te vullen.

Praktische informatie

Alle metingen zullen de komende maanden reeds van start gaan. Bij interesse tot deelname zult u gecontacteerd worden voor verdere afspraken omtrent concrete data en tijdstippen, waarbij we uiteraard rekening houden met uw persoonlijke agenda. De metingen zullen plaatsvinden in Diepenbeek (in de gebouwen van de Universiteit Hasselt of de PHL), in het Revalidatie & MS Centrum te Overpelt, ofwel aan of dichtbij huis; eveneens rekening houdend met uw persoonlijke voorkeuren. We trachten u een vergoeding te geven voor vervoerskosten die u maakt om deel te nemen aan deze studie. De studie werd goedgekeurd door de Commissie Medische Ethiek van de Faculteit Geneeskunde van de Universiteit Hasselt op 04/05/2010. Zowel uw persoonlijke gegevens als de onderzoeksresultaten van deze studie zullen op een vertrouwelijke en anonieme manier behandeld worden.

Wie voert de studie uit?

Deze studie is een samenwerking tussen het Instituut voor Mobiliteit (IMOB) van de Universiteit Hasselt en REVAL studiecetrum voor revalidatieonderzoek bij MS van de PHL/UHasselt; en wordt geleid door dra. An Neven onder supervisie van Prof. Dr. Geert Wets, Prof. Dr. Davy Janssens (IMOB) en Prof. Dr. Peter Feys (REVAL/BIOMED).

Inschrijven of meer informatie?

Indien u zich wenst op te geven voor deelname aan deze verkeersstudie, of (vrijblijvend) meer informatie hierover wenst, kan u steeds contact opnemen met An Neven via **0497/044961** of **an.neven@uhasselt.be**.

Alvast bedankt voor uw medewerking!
An Neven & het volledige onderzoeksteam